在一起，不结婚

作者：渡边淳一（日）　译者：刘玮

出版社：浙江文艺出版社



作者简介:

渡边淳一,情爱小说大师，日本文坛一代大家。

1933 年 10 月出生于日本北海道。1958 年自札幌医科大学博士毕业，在母校授课行医之余开始文学创作。初期作品以医学、情爱题材为主，逐渐扩展到历史、传记小说。其以医学实践和生活经验为基础、深入男性和女性本质的情爱小说，尤为受读者喜爱，仅《失乐园》在日本即畅销达 600 万册，《无影灯》也因先后四次被改编成电视剧播出促使销量突破 500 万册。平生获得多种文学奖项,作品被翻译成几十种语言于各国出版,在全球拥有亿万读者。八十高龄仍活跃于文坛一线，被誉为日本文坛当之无愧的常青树。

内容简介：

渡边淳一的两性随笔和社会随笔《钝感力》《欲情课》《幸福达人》《优雅地老去》等在日本乃至亚洲影响甚大。本书是其两性随笔最新力作。通过本书，渡边剖析现行婚姻制度沉重落后的现状，思考现代日本人的婚姻与幸福，探讨真正能带来平等、自由、幸福的男女情感新模式，为人们开出爱的新处方——比同居更牢靠，比结婚更自由的事实婚。

第一章 事实婚，爱的新形式

近来,对女性和男性来说,结婚都日渐成为一个负担沉重的选择。

同时，在大都市，男女双方相互尊重、相处轻松的事实婚成为越来越多夫妻的选择。基于这种现状，我们来探讨一下这一未来的全新生活方式——事实婚。

事实婚不是单纯的同居

乍听到″事实婚″这个词，很多人都不甚了了，所以我们先来看看″事实婚″究竟是什么。

《广辞苑》[1]（第六版）定义如下：

″缺少法律上的程序（申报），但事实上有实质性的夫妻关系。属于同居关系的一种。″

这里所谓的法律上的程序，是指正式提出结婚申请。所以″事实婚″是指：没有提出结婚申请，但实质上像夫妻那样一起生活。

看到这里读者似乎对什么是″事实婚″有了大概了解，那么它和单纯的同居有什么不同呢？这一点解释起来就有点麻烦了。

确实，同居也是像普通夫妻那样一起生活，也没有提出结婚申请。要说所谓″实质上的夫妻关系″，一起生活也许就算是″实质上的夫妻关系″了。

事实上，同居状态下如果女方怀孕，有了孩子，多半会演变成″奉子成婚″，同居伴侣会开始筹备结婚。

但如果是事实婚，就算有了孩子，也不一定要准备结婚。他们不会提出结婚申请，就这样抚养孩子长大。

当然，这种情况下，两人没有正式结婚，姓氏不同，夫妻各自用自己的姓，大门外的名牌也有两个。

孩子随谁的姓呢？可以两人商量后选定其中一方的姓。

另外，在日常生活中，也会产生很多不同于现存夫妻关系中的新问题。

首先是生活费，一般的夫妻关系中，大多数情况下，财产实际上由夫妻共有，从中支出开销。

但在事实婚中，大多数情况下，双方的财产是分开的，有生活费男女双方各出一半的，也有其中一方负担较多的。孩子的抚养费、学费也由双方商量决定。

目前，事实婚就是以这种伴侣形态存在，别忘记，这一制度在日本还未被正式承认。换句话说，这种男女关系并未被法律承认，是一种建立在双方互相了解和认同基础上的私人关系。

当然，这种关系会引发很多问题。

首先，在社会上，特别是在企业中，事实婚多半并未被承认。因此，在判断双方是否是夫妻，是已婚还是未婚时，以″不算正式夫妻″为由，事实婚者往往被视为未婚。

在负责我作品的编辑中，有位事实婚的女性，她虽然已经宣布自己是事实婚，但并未收到公司发的结婚礼金，这令她着实感叹了一番。

令人同情。但在现在的日本，这也是无可奈何。

如果站在公司的角度考虑的话，要是这样能收到礼金，恐怕连普通同居关系的男女也会要求领取礼金吧。

无论如何，在事实婚未获得法律认可的现状下，许多不利无法避免。特别是孩子的身份问题。

所谓的嫡生子，指的是法律上有婚姻关系的夫妻生出的孩子，这样一来事实婚男女生的孩子就不能算嫡生子。

当然，如果对这点不在意的话倒也无所谓。不过，类似的问题给事实婚的伴侣带来了这样那样的烦恼和负担，这是确确实实的。

欧洲和日本的事实婚现状对比

那么，现在日本有多少人是事实婚呢？

2005 年版的《国民生活白皮书》上的数据显示，事实婚（含同居）的女性人数，在 25 岁至 29 岁这一年龄段比例最高，达到 3%。

18 岁到 19 岁，30 岁到 34 岁，均不到 2%。

实际上，年轻时就开始事实婚的伴侣，也有不少会在孩子出生或年龄变大后选择正式结婚。

这样看来，在事实婚不被法律认可的日本，坚持事实婚，在精神上和经济上都是很大负担，这是目前的现实。

然而，欧洲诸国的事实婚比例比日本要高很多。

根据 2005 年版的《国民生活白皮书》，欧洲事实婚女性（含同居）比例

20~24岁、25~29岁事实婚（含同居）的（女性）比例（根据《国民生活白皮书》2005年版数据绘制）

20~24岁

25~29岁

（从左到右）瑞典 奥地利 法国 芬兰 荷兰 日本

事实婚/同居比率较高的欧洲各国与日本的比较图。20~24岁这个年龄段在他国比例较高，在日本反而很低。

其中，比例最高的是北欧的瑞典，25岁~29岁有43%的女性选择了事实婚（含同居）。

接下来是芬兰、法国、荷兰，比例也很高。芬兰有34%，法国、荷兰有33%，三成以上的伴侣选择了事实婚（含同居）。

另外，非婚生子的比例，瑞典最高，2008年的数据显示有54.7%，接下来是法国的52.6%，丹麦紧随其后，有46.2%（《美国统计年鉴2011版》）。

相比之下，日本的2.1%（厚生劳动省[2]《平成二十一年[3]人口动态调查》）算是很少，这是为什么呢？

下面我们拿法国为例来分析其原因。

法国的事实婚制度

针对事实婚，法国有 PaCS 制度。

PaCS 是 1999 年经法国议会审议正式诞生的。此后，同居的法律地位被正式承认。

实际上，此后选择 PaCS 的伴侣剧增，2008 年登记件数为 146000 件。

PaCS 的契约规定伴侣必须是两个成年人，但不分性别。

一男一女的伴侣当然可以，两位男士或两位女士，也就是同性恋者，也获得了承认。

不过，三等亲[4]以内的所谓近亲之间的契约是被禁止的。

另外，如果一方已经结了婚，再缔结 PaCS 契约，就变成了双重契约，这也是被禁止的。

当然，如果以前和别人缔结过 PaCS 契约，现在解除了，就没有问题。

契约内容由双方在同居期间，在相互理解、互相接受的范围内确定。其中，当然要考虑到双方相互的物质扶持、居住费、伙食费、孩子的教育费等日常生活上的开销，还包括社会保险、税金等。

这些包含方方面面的契约内容只限于两人之间遵守，契约内容不需要特别公开登记。

不过，产生纠纷时，为让第三方或其他公共机关认可契约条款，也需要向法院递交契约条款。

要缔结法律上无异议的契约，最好借助专业法律人士的力量，很多伴侣会和律师商量。

另外，瑞典也有一个名为 Sambolagen 的制度，承认事实婚者的地位。

看了以上两国的例子，会有一种新的认识：事实婚和现存的婚姻形式不同，是一种比同居更坚实的共同生活状态。

换一个角度说，这是一种不像结婚那样沉重，又被社会公开承认的两人生活方式。

其中最重要的是，双方所生的孩子没有嫡生子和非嫡生子的区别，这也就表示，孩子是被法律承认的。

选择事实婚的伴侣中，年轻人，特别是男女都有工作的占绝大多数。

事实上，在西欧各国，大多数女性都进入社会，从年轻时就开始工作。

不光是西欧，在亚洲，特别是中国，几乎所有的女性都在工作。像日本这样，结婚后做专职主妇的例子很少，结婚的伴侣们大多数男女不同姓。

女性进入社会工作在日本变得越来越普遍，可以说更增加了事实婚的必要性。

考虑事实婚的伴侣，一般倾向于选择男女都有工作，各自都有收入。

不像现在的专职主妇，妻子完全没有收入，在经济上要全部依赖丈夫。事实婚伴侣的日常家务、育儿，也不是全都由妻子承担。

从家务到育儿，对事实婚伴侣来说，所有一切都是夫妻共同分担。

夫妻都在社会上工作，分担家务和育儿，两人之间当然需要各种各样的约束。

这就是所谓的连带契约[5]，在缔结事实婚前就应该订好。

一般来说，日本人很不擅长法律方面的东西，觉得丑话说在前头缺少人情味，但为了保证两人的生活更美满，应该毫不犹豫地这样做。

实际上，在这些问题上先达成一致，是保证两人美满生活不可缺少的条件。

最近，正式结婚的伴侣之间，也会在婚前签订协议，年轻人也许毫不费力就能接受。

无论如何，在事实婚中，从生活费到家务的分担，都要在事前商量好的基础上决定，交给律师，使其条文化，最终成为契约。

不过，女性工作的话，最常出现的问题是生孩子、育儿，还有子女教育。

在这点上，不管男方多么合作，都不一定能全面兼顾。

图 2 日本和法国的总计特殊出生率的比较（根据厚生劳动省《人口动态统计》、法国国立统计研究所《INSEE》数据绘制）

（出生率）

法国　　日本

日本的出生率在婴儿潮结束的 1950 年是 3.65，超过法国的 2.9，1954 年出现了逆转。今年的数据显示也是法国较高。

于是，社会保障就变得很重要。

怀孕、生产的医疗费，幼儿的保育费，还有从小学升中学、再进高中累计的教育费，这些国家能否大手笔给予保证，是个大问题。

当然，在法国等地，社会保障充分，事实婚的夫妇也能安心生孩子。

因此，2008 年，法国的总计特殊出生率（一名女性一生所生孩子的平均数）达到了 2.02，人口不断增长。

事实婚有助于解决少子化问题

日本的情况如何呢？如果依靠社会舆论敦促制度上的改变，虽然会遇到各种问题，但事实婚伴侣经济上的负担也许最终会减轻。

有一点很清楚，光靠当事人的热情，事实婚是无法圆满的。建立周围人和全社会的支持体制很有必要。

而且毫无疑问，现在日本也迎来了事实婚普及化、受到法律承认的时刻。

维持现有状况，不婚者会越来越多，少子化问题也会越来越尖锐，这是可以预见的未来。下面我们从各种角度来考察这一现状的背景。

[PaCS：Pacte Civil de Solidarité（民事结合契约）]

这是法国民法于 1999 年制定的，缔结在 18 岁以上成人之间（三等亲以内除外）的民事结合契约制度。需要在法院进行登记。已婚，或是一人同时缔结两个以上的契约是被禁止的。

这一制度本来是为了使不被法律认可的同性伴侣也能享有与传统婚姻同等权利而设立的。但是由于该契约无需双方同意、单方申请

即可解除，同时没有婚姻的贞操义务等因素，在传统婚姻制度下离婚很困难的法国，许多异性伴侣也缔结了这一契约。

PaCS 伴侣间生出的孩子，也能获得家庭补贴和生育补贴。

[Sambolagen（同居）制度]

瑞典于 1987 年制定、翌年实施的《Sambolagen 共同居住法》和《同性同居法》在 2003 年时合并为 Sambolagen 制度。依据这一制度，异性伴侣、同性伴侣享有与传统婚姻同等的权利。虽然继承权的授予仍需要立遗嘱，但伴侣拥有继承社会保险法规定的基础金额之双倍财产的权利。

另外，因为宗教方面的影响，以前法律只承认异性婚姻，2009 年经过修正，婚姻法在性别上保持中立。

第二章 年轻男女不结婚的六大原因

少子化的原因中，最近最受瞩目的是适龄男女的不婚倾向。特别是"草食系"[6]男性，对结婚的消极态度超乎女性的想象。

基于以上情况，我们边看数据边来剖析年轻男性逃避婚姻的心理和行动。

生涯未婚率[7]的增长

如今，年轻男女中，不愿结婚的男性越来越多，这成为一大问题。

特别是生涯未婚率，男性的比率压倒性地高。

这里所说的生涯未婚率，是根据45岁到49岁、50岁到54岁的未婚率算出的，50岁时的未婚者的比率。

看看图3就很清楚，1950年，男性的生涯未婚率是1.5%，女性的是1.4%。

之后，1960年、1970年、1980年，三十年间女性的生涯未婚率越来越高，特别是到1980年增长了近两个百分点，男性则很低。然而，从1985年开始，男性的生涯未婚率急剧增长。从1985年的3.9%开始，5年后的1990年是5.5%，1995年是8.9%，2000年继续增长到12.4%，2005年达到15.6%。

伴随着单身男性的反常增多，独身女性也日益增多。但到2005年女性的生涯未婚率也只有7.2%,增长速度和男性的相比是小巫见大巫。

虽然这些数字并非代表终身未婚人群的比率，不过如果到了50岁还没结婚的话，不难想象，接下去结婚的可能性就更小了。

这对女性来说是一大难题，下面我们来分析一下原因。

P29 图3 生涯未婚率的推移（根据总务省统计局《日本的长期统计系列》（1950-2005年）数据绘制）

20 世纪 80 年代后半期以来男女的未婚率逆转，差距日渐拉大。可以看出，以泡沫经济为契机，本来的传统婚姻观发生了改变。

结婚的最大弊端：失去自由支配的时间

现在，适龄男女是怎么看待结婚的呢？

图 4 详细分别列出了男女不愿意结婚的理由。

P30 图 4 结婚的弊端（根据厚生劳动省《对"少子化"现象的公共意识调查》（2004 年）数据绘制）

年轻单身男性

年轻单身女性

（从左到右）

自由支配的时间变少

行动受限制

自由支配的金钱变少

对方父母、亲戚等社会关系变复杂

被家务束缚

压力大

有了供养家庭的责任

工作无法继续，只好辞职

交际圈变窄

无法自由恋爱

必须离开父母

生活水平下降

缺少知己

结婚的弊端中，在亲戚往来等人际关系和家务这两点上男女差别很大。对女性来说，关于″家庭″的琐事如今也成了负担。

首先，年轻的单身男性（20 岁至 32 岁的未婚男性）中，选择″自由支配的时间变少″这一理由的超过 50%，占第一位。紧接下来依次是″自由支配的金钱变少″，″行动受限制″，″有了供养家庭的责任″，还有″对方父母、亲戚等社会关系变复杂″，″压力大″。

看到这些，我们这些上年纪的人最先想到的是，这些理由好幼稚。

自由支配的时间和金钱变少、供养家庭的责任，等等，这些理由还用特地列举出来吗？只要结婚，这些问题当然会产生，这是现实。讨厌这些，就像是在供认自己根本就没有结婚的资格。

″所以我们才不结婚啊！″年轻人会说。真是幼稚、不负责任的想法。没办法，现代社会这样的年轻人越来越多，我们这些老人不得不头疼这些问题。

另一方面，年轻单身女性举出的结婚弊端中也有″自由支配的时间变少″，″行动受限制″等，和男性差不多。

但是，在″对方父母、亲戚等社会关系变复杂″这一点上，女性相比男性比例更高，应该是陈旧的婚姻制度引起的问题。

不结婚的首要原因：没有合适的结婚对象

那么，为什么不结婚保持单身呢？

P32

图 5 结婚对象的条件（根据厚生劳动省《对″少子化″现象的公共意识调查》（2004 年）数据绘制）

年轻单身男性：20~32 岁

持续单身男性：33~49 岁

年轻单身女性：20~30 岁

持续单身女性：31~49 岁

（从左到右）性格·人品

价值观・脾气

对方的收入・经济能力

身材・容貌

对自己工作的理解和配合

共同的兴趣

做家务・育儿的能力和态度

夫妻平等的意识

年龄

品位

职业

和自己的父母一起居住

和对方的父母分开居住

学历

房子

财产・存款

一项一项看下去，男女在某些项目（身材容貌、收入、家务能力）上存在差异，年龄的影响很小。

向图 4、图 5 中的调查对象——单身男女们询问的结果，首要原因是″遇不到合适的结婚对象″。20 多岁的不用说，30 岁到 40 岁的单身男女中，这个答案更是占绝大多数，达到六成。

那么，什么样的才是合适的对象呢？请看图 5。

最受重视的是″性格·人品″。这是很自然的。

接下来受重视的是″价值观·脾气″，″做家务·育儿的能力和态度″，″对自己工作的理解和配合″等。女性特别重视男方的″收入/经济能力″，这一点也很引人注意。

相对地，男性则重视女方的″身材·容貌″。

生活越来越方便，不娶妻，男人照样过得好

现今，年轻男女的未婚比例正急速攀升。首要原因是年轻男性没有积极的结婚意愿。

男性的结婚意愿低，导致的结果就是女性的未婚比例升高。

那么，为什么年轻男性对结婚不热心呢？

前面的图说明了一些问题，另外，这也和年轻男性所处的社会环境紧密相关。

如今，我们身边有各种各样的便利店，从便当到下酒菜，一应俱全，进去就能方便地买到。

先不说是否美味，要填饱肚子，再简单不过了。

再说洗衣服，只要去自动投币的洗衣房，设置一番，按下按钮，剩下的就是等着取衣服了。

房间里只要有自动清扫器，也不用自己动手打扫。

曾几何时，我们结婚娶妻，是为了得到一个献身于自己的女人，同时也获得了准备好的饭菜、清理好的房间。

可以说，男人是为了这些而结婚，然后把工资交给老婆。

然而，现在，饭菜和干净的房间，没有老婆也能获得。

而且，也不必为了请老婆做这些事而对她低头，讨好她。

可以想吃就吃，想睡就睡，想起床就起床，没有人会抱怨。自由自在，其乐无穷。

这种方便的全自动生活，大大削减了男性的结婚意愿。

受母亲过度保护的男人更不愿结婚

少子化的同时，男性的数量当然也在减少。

孩子数量少了，母亲就会对男孩进行过多的干涉。

像过去一样，有四五个男孩，不可能每个都顾得上，只能让"大郎、次郎、三郎"排排坐，喂他们吃饭。

但在如今少子化的情况下，只有一个男孩，往往母亲就会溺爱孩子。

总之，在母亲的过度保护下，男孩爱向母亲撒娇，一味依赖母亲。

这样，比起寻求平等关系的妻子，一味溺爱自己的母亲更像天使，更加难以割舍。

我曾听百货商店一位卖领带的小姐说，有一位男客总是和母亲一起来。那位男客 40 岁上下，问母亲："这条领带适合我吗？"

身边有这种溺爱自己的母亲，难怪男人不愿意结婚。

靠自慰满足的男人，不愿再去讨女人欢心

那么，有性需求怎么办呢？这一条没有老婆是不行的吧？

不，这方面也有新动向。

首先，大家要理解，男性的性欲是靠射精来满足的。阴茎勃起，射精，欲望就得到了满足，内心就获得了平静。

而射精，通过自己的双手就可以解决。

实际上，从初中二三年级，对性迅速觉醒的男孩，就会自己触摸阴茎，自慰射精。

在这个年纪，看到女性的裸体、照片，甚至看到″子宫″″阴道″这样的字眼就会兴奋自慰。

有时，大人以为初中高中的男孩在自己房间乖乖学习，实际上他们是在自慰，然后脑子昏昏沉沉，开始打瞌睡。

老老实实待在房间是没错，不过不一定是在学习。

这种倾向，长大后上大学、进入社会后也不会变。

只要手淫，涌起的欲望就会得到满足，身心舒畅。

这是男性特有的欲望处理法，是和女性截然不同的性习性。

当然，女性也会自慰，但不像男性那么频繁，性满足度也低很多。

女性的高潮，还是要靠和相爱的男性肌肤相亲、温柔爱抚才能获得，很少能一个人获得满足，就算获得了满足也会感到空虚。

但是，男性就可以单靠自慰获得充分的满足。

而且，现在让男性获得性兴奋的画面、音像制品、录像到处都是，还有形形色色的色情网站可供选择。

如今，有很多男性会一边安静地看这些音像制品，一边沉溺于手淫。

说到这些，也许有些人会觉得不可思议："那女性怎么办？男人不需要女人的身体了？"

当然，能触摸到女体是最好的，享受女性肉体是无上的快乐。

但那仅限于和喜欢的女性心意相通、相互满足的时候。

如果能顺利到达这个阶段是最好的，但不一定万事遂心，甚至还会合不来，最后不愉快地分手。

越是和女性接触少的男性就越容易失败。一次又一次，就会对女性失去信心。

这样的男性，很多最后只能缩在自慰的世界里。

在自慰的世界里，不用讨女人欢心，也不用使尽浑身解数。

可以沉浸在自己的世界里，达到完美的高潮。

而且，现在还有可爱的女孩模样的充气娃娃，可以用甜美的声音说"你回来啦"，还会告诉你"好舒服"。有这样的娃娃相伴，当然不需要又棘手又花钱的真实女性了。

如今不想结婚的男性中，恐怕有很多都沉溺于这样的游戏。

看上去平淡无奇的数据里，隐藏着现代社会各种各样的问题。

不结婚，舆论压力也没那么大

还有，大都市和小城镇的年轻男女对结婚的看法不同，这一点也不能忽视。

现在，在东京等大都市里，三四十多岁的单身男人，并不会遭到众人白眼。

岂止如此，有很多人还会被当成优雅的单身汉，享受羡慕的眼光。

事实上，当事人本人也在充分享受单身的乐趣。

相反，在小城镇，过了 30 岁还单身，就会有很多人带着异样的眼光问你"为什么不结婚"。

过了 40 岁还不结婚，多半就会被怀疑"有身体缺陷"。

当然，这种异样的眼光，对单身女性来说更难承受。

正是这种严厉的社会舆论，将年轻男女逼上了结婚这条路。

然而，在大都市，这种异样的眼光几乎看不到。有没有结婚，大家都漠不关心，更别说因此责难别人。

这种社会环境的差异，可以说让都市年轻人的未婚率进一步上升。

这样看来，如果没有社会对单身的异样眼光，也许人类会是不婚的种族。

第三章 传统的婚姻形态已经崩溃

近来，大家虽然仍对结婚持肯定态度，但实际上不婚化的倾向在加剧，这是我们必须面对的现实。

为什么会产生这种现象？下面，我们边看数据边听大家的心声，来分析这个问题。

最近，经常能听到"婚活"[8]这个词。

"婚活"是"结婚活动"的简称，例如，相同人数的男女聚在一起，一边吃饭，一边寻找结婚对象。

现在不像以前有那么多相亲机会，这种方式能方便地找到结婚对象，在单身男女中很流行。

不过，这样的"婚活"，似乎女性比男性更为积极。

现今的男性被称作"草食系""植物系"，对女性不甚积极，反而有很多女性对结婚很积极。

图 6 认为自己"迟早会结婚"的男女人数比较

（根据国立社会保障·人口问题研究所《第 13 次出生动向基本调查》数据绘制）

1982 年，认为自己"迟早会结婚"的男性占 95.9%，超过了女性的 94.2%，之后男性的结婚意愿呈现显著的衰退倾向。

"婚活"：女星比男性更积极

为什么呢？

首先，单纯从对结婚的憧憬来看，可以说女性比男性对结婚抱有更多的梦想。

当然，男性也不是说对结婚毫无梦想，不过除了女性那样的憧憬，同时还会对结婚后的生活和自己收入感到现实的不安和负担。

这种恐惧的加深，导致逃婚的男性也不少见。

而女性则可能期待着"白马王子"，对结婚怀着无限的梦想。

对女性来说，未来丈夫的收入和地位，可能会给自己今后的人生带来很大变化。男性的生活水平则只能靠自己的地位和收入。因此，可以说，男性对结婚的期望必须是现实的。

现在，女性对"婚活"的态度比男性更积极，是因为女性对结婚怀有更多的梦想和期待。

女性的梦想和天赋特权离不开男人

另外，对女性来说，不能忽视的是性生活会带来孩子。这正是女性的宿命，生理上的特性，女性专享的特权。

不管男性多么希望，多么努力，也没法生孩子。

这项女性特有的能力是伟大的，但这种能力有年龄限制。

一般来说，女性从 15 岁到 30 多岁可以怀孕，但是 35 岁以后怀孕的概率会大幅下降。

正因为如此，女性要生孩子，最好是在 35 岁前结婚。

当然，35 岁后结婚，也可能怀孕，依靠人工受精，也不是不能怀孕。但考虑到怀孕和生产的安全性，包括育儿的辛苦，还是 35 岁前结婚最好。

因此，为了不浪费女性独有的能力，女性倾向于尽早结婚。

现在，女性比男性对"婚活"更积极，毫无疑问，男女身体上的差异也是一大原因。

理所当然地，幸福地结婚，早早生好孩子，在体力充足的时候把孩子养大，是很多女性的梦想。

自立的女性，需要更好的生活

虽然有很多女性期望着结婚，现实中，单身女性还是越来越多，这是什么原因呢？

首要原因是，这些女性大多都有工作。

现在，处于结婚适龄期的 20 岁以上的女性，大多都在工作。

当然，她们的工作种类和收入虽然千差万别，但都从年轻时就在工作，努力养活自己。

因此，现在，大部分都市女性都有自己的收入，有自己养活自己的能力。

在这种状态下，既然结婚，就希望生活上比现在更富有，精神上更满足。

于是，就算结婚，她们大多也选择双方都上班。

当然，也有女性愿意接受当专职主妇，靠丈夫的收入生活。

但在这种情况下，就需要丈夫有足够的收入，能保证比现在更好的生活。